



Progetto Ponte

Istituto tecnico sportivo- ISIS Melissa Bassi

Classe IV S



organizzazione progetto ponte

Nello specifico, il progetto prevede
un'articolazione di un monte ore di attività,
suddivise in:
formazione in aula
prodotto finale
Peer education
Conferenza

Argomenti

- Affettività, sessualità e identità di genere
- Le Infezioni Sessualmente Trasmissibili (IST):
cosa sono e come proteggersi
- Uso consapevole dei farmaci e promozione dei vaccini
- Prevenzione oncologica e stili di vita salutare
- Gestione e prevenzione delle patologie croniche (diabete, cardiovascolare e metaboliche) e rare
- Dermatologia: prevenzione e diagnosi precoce di problematiche cutanee
- I servizi del sistema sanitario
- Dipendenze da alcol, sostanze e nuove dipendenze digitali (new addiction)
- Bullismo, cyberbullismo e contrasto della violenza di genere

I tipi di prevenzione



Prevenzione Primaria

- Stili di vita sani (dieta equilibrata, sport)
- Vaccinazioni
- Igiene personale e ambientale
- Evitare fumo e alcool

Prevenzione secondaria

- Diagnosi precoce
- Screening
(mammografia, pap test ,esami del sangue)
- controlli di fattore di rischio
(pressione, glicemia, cortesolo)

Prevenzione Terziaria

- Riabilitazione dopo le malattie
- controllo delle malattie
- terapie per migliorare la qualità della vita

A word cloud illustrating concepts related to sex education. The central and largest words are "Sex Education". Other prominent words include "condom", "calendar", "pregnancy", "sexuality", "school", "abortion", "gynecology", "birth control", "safe", "gender", "healthcare", "pill", "protection", "reproduction", "family", "hiv", "sterilization", "presentation", "diaphragms", "cycle", "period", "oral", "financial", "heterosexual", "responsibility", "rubber", "medical", "prevent", "pharmacy", "fertility planning", "sexual", "menstruation", "love", "medicine", "prevention", "social plan", "prescription", and "control". The words are arranged in various sizes and orientations, with colors ranging from dark blue/purple to brown/orange.

LE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI

Otto agenti patogeni sono collegati alla maggiore incidenza di malattie sessualmente trasmissibili.

Di queste, 4
sono attualmente **curabili**:
sifilide, gonorrea, clamidia e tricomoniasi.

Le altre 4 sono **infezioni virali incurabili**:

epatite B,
virus dell'herpes simplex (HSV),
HIV e papillomavirus umano (HPV).

LE CURE

Le Ist sono curabili nella maggior parte dei casi, attraverso antibiotici o altri farmaci specifici prescritti dal medico.

E' importante che la terapia sia corretta ed iniziata quanto prima. La cura tempestiva è molto importante, perché riduce l'infettività del paziente e interrompe la catena dei contagi.

COME PROTEGGERSI DALLE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI

Fondamentale è informare sugli strumenti necessari a ridurre il rischio di contagio, quali l'uso del preservativo ed eseguire

alcune vaccinazioni ad oggi disponibili. Se usato correttamente e regolarmente, il preservativo è lo strumento più efficace di prevenzione delle IST, compresa l'infezione da HIV

Dermatologia: prevenzione e diagnosi precoce delle malattie cutanee

La dermatologia si occupa della salute della pelle, con focus sulla prevenzione e diagnosi precoce. Per prevenire malattie cutanee, è importante proteggersi dal sole, evitare il fumo e mantenere una buona igiene. La diagnosi precoce, soprattutto per il melanoma, è fondamentale: è utile fare autoesami regolari della pelle e consultare il dermatologo per visite periodiche. Tecniche come la dermatoscopia aiutano a identificare lesioni sospette.

Prevenire e diagnosticare precocemente le malattie cutanee contribuisce a migliorare la salute della pelle e ridurre rischi seri.



I servizi del sistema sanitario

Il sistema sanitario offre diversi servizi, tra cui:

1. Assistenza primaria: Medici di famiglia e pediatri per prevenzione e cure generali.
2. Assistenza ospedaliera: Ricoveri, interventi chirurgici e pronto soccorso.
3. Servizi di emergenza: Assistenza urgente 24/7.
4. Servizi di prevenzione: Vaccinazioni e screening.
5. Assistenza domiciliare: Cure e riabilitazione a casa.
6. Servizi specialistici: Cure per patologie specifiche.

Il sistema sanitario garantisce accesso a cure adeguate per il benessere della popolazione.

Dipendenze da alcol, sostanze e nuove dipendenze digitali



- Dipendenza da alcol: L'uso eccessivo e regolare di alcol può portare a danni fisici e psicologici, compromettendo le relazioni e la capacità di funzionare quotidianamente.
- Dipendenza da sostanze: Include l'abuso di droghe (legali e illegali), che causano alterazioni del comportamento e danni al corpo e alla mente. Le sostanze più comuni includono eroina, cocaina, cannabis e farmaci psicotropi.
- Nuove dipendenze digitali: Si riferiscono alla dipendenza da tecnologie, come internet, social media, videogiochi e smartphone. L'uso compulsivo di dispositivi digitali può interferire con la vita sociale, il lavoro e la salute mentale.

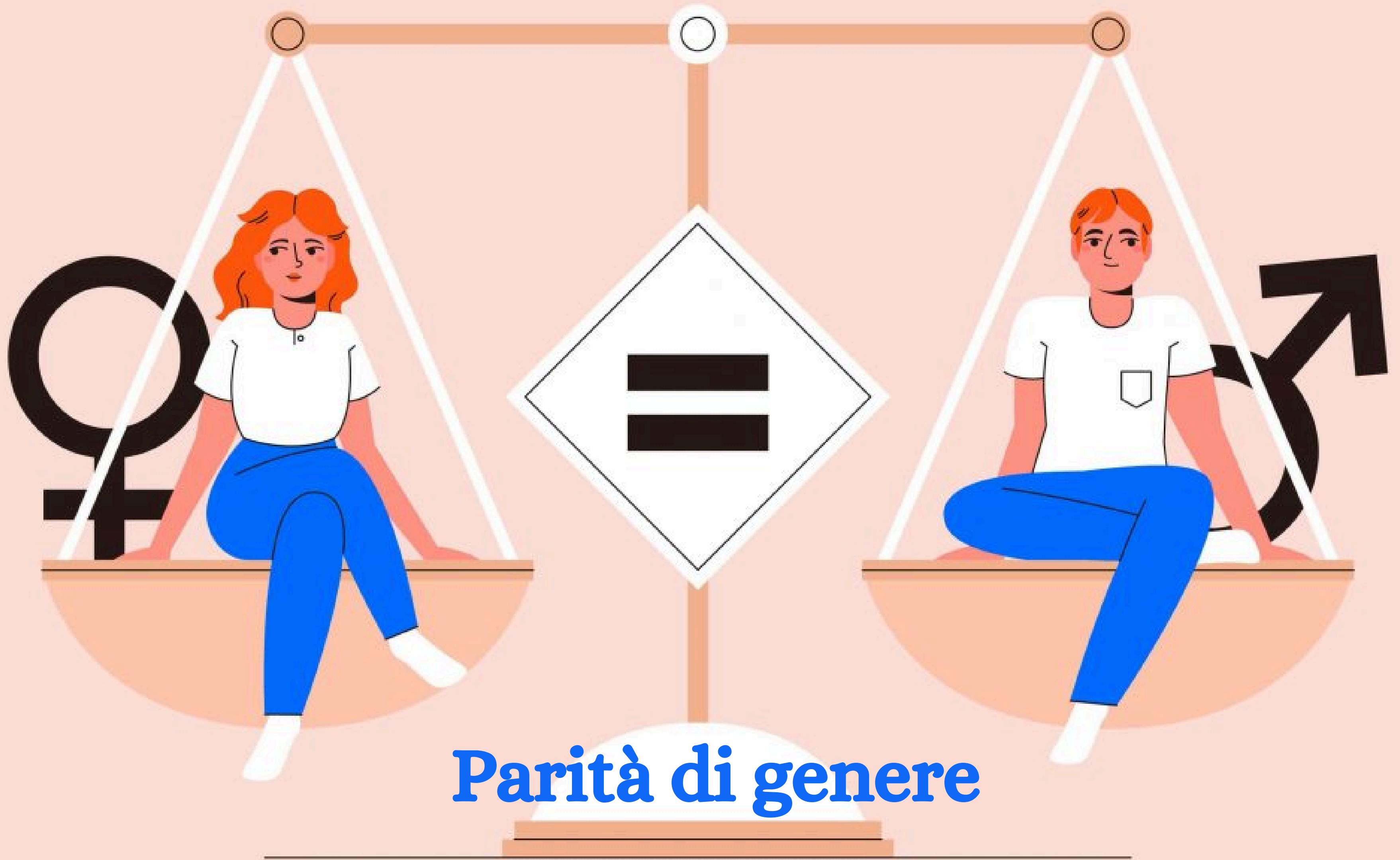
Bullismo e cyberbullismo



- **Bullismo: È un comportamento aggressivo e ripetuto da parte di una o più persone verso un individuo, con l'intento di danneggiarlo fisicamente o psicologicamente. Si manifesta in contesti scolastici o sociali e può causare gravi effetti sul benessere della vittima.**
- **Cyberbullismo: Si svolge tramite internet e dispositivi digitali, dove il bullo molesta la vittima attraverso messaggi offensivi, diffusione di contenuti privati o isolamento online. È una forma di bullismo che può raggiungere un pubblico ampio e avere impatti devastanti sulla salute mentale delle vittime.**

Differenza tra bullismo e cyberbullismo:

- Bullismo: Avviene in contesti fisici (scuola, strada) con aggressioni fisiche o insulti diretti faccia a faccia.
- Cyberbullismo: Si svolge online tramite internet e dispositivi digitali, con messaggi offensivi, diffamazioni o esclusioni virtuali.



Parità di genere

La parità di genere riguarda il principio secondo cui uomini e donne devono avere gli stessi diritti, opportunità e trattamenti in tutti gli aspetti della vita, come nel lavoro, nell'educazione, nella salute e nella partecipazione sociale e politica.

Implica l'eliminazione di discriminazioni basate sul sesso e il riconoscimento che le differenze biologiche tra uomini e donne non devono determinare disuguaglianze.

La parità di genere promuove l'uguaglianza, il rispetto reciproco e l'accesso equo a risorse e opportunità.



**PROGRAMMA GRATUITO
DI PREVENZIONE DEL TUMORE**
alla mammella, al collo dell'utero,
al colon-retto

#mivogliobene



MI PREVENIRE
MI SALVA LA VITA
VOGLIO
BENE

**ADERISCI
AL PROGRAMMA
RIVOLGITI
ALLA TUA ASL**

Informati sul sito web
screening.regione.campania.it