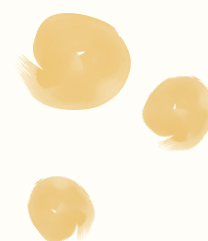




Giornata della
prevenzione:
protagonisti a scuola

Matilde Cantarella



Esperienza formativa

Il 7 aprile 2025, nella nostra scuola "Enrico Caruso", si è svolta la Giornata della Prevenzione, organizzata con il Progetto Ponte e l'ASL. È stata una mattinata speciale, dove studenti, insegnanti, famiglie e personale medico si sono incontrati per parlare di salute e prevenzione.

Noi studenti non abbiamo solo partecipato come ascoltatori:

- abbiamo aiutato ad allestire gli spazi della scuola per accogliere gli esperti e i visitatori. Inoltre abbiamo dato indicazioni agli adulti su dove andare per le varie consulenze (nutrizionali, vaccinazioni, screening, ecc.). È stato bello sentirsi responsabili e parte attiva dell'evento, come veri e propri organizzatori.





Competenze acquisite

Questa esperienza mi ha fatto capire quanto sia importante collaborare in gruppo e sapersi organizzare, ho migliorato le mie capacità di parlare con gli adulti, dare indicazioni utili e ad accogliere le persone con gentilezza. Oltre a questo, ho capito quanto sia fondamentale prendersi cura della propria salute attraverso una corretta alimentazione, il movimento, i vaccini e i controlli regolari che spesso anche io non faccio con regolarità. Ho anche approfondito temi delicati come le infezioni sessualmente trasmesse e i rischi legati a piercing e tatuaggi di cui prima sapevo poche cose.

Considerazioni personali

Partecipare a questo evento mi ha fatto sentire coinvolta, non è stata la solita lezione in classe ma un modo diverso di imparare, aiutare gli altri e crescere. Ho capito che la prevenzione parte da piccoli gesti quotidiani e che anche noi ragazzi possiamo fare la differenza, non solo per noi stessi ma anche per gli altri diffondendo sempre di più queste informazioni. Spero che tutte le persone che hanno partecipato a questa giornata abbiano capito l'importanza di questi argomenti e di mettere in pratica queste azioni e spero anche che in futuro ci siano altre giornate come questa, perché ci aiutano a diventare più consapevoli e responsabili medesimandoci a pieno in quello che in futuro sarà il nostro lavoro.

